

SCHNUPPERKURS

SELBSTVERTEIDIGUNG

FÜR KIDS AB KINDERGARTEN BIS 3. KLASSE

**Eigenentwicklung und Selbst-
stärkung der Kinder fördern:**

KURSIHALT

- **Laut und klar Stopp sagen**
- **Grenzen erkennen, Grenzen setzen**
- **Selbstbewusst auftreten und für sich eintreten**
- **Gefahrensituationen frühzeitig erkennen**
- **Einfache Selbstverteidigungstechniken**

**MACH
MIT!**

TERMINE

**1. - 2. Kindergarten
(min. 6, max. 12 Kinder)**

**Mittwoch, 2.9.2026 / 13.30 - 15.30 Uhr
Turnhalle Chilpen, Ehrendingen**

**1. - 3. Klasse
(min. 6, max. 14 Kinder)**

**Mittwoch, 23.09.26 / 13.30 - 15.30 Uhr
Turnhalle Chilpen, Ehrendingen**

KOSTEN

**Für Vereinsmitglieder: CHF 20.00 pro Kind
Für Nicht-Mitglieder: CHF 35.00 pro Kind**

**ANMELDUNG:
WWW.SPIELUNDSPASS.CH/SELBSTVERTEIDIGUNG**

Spiel  Spass